

公共事务管理（专科）(690206) 老年社会工作（03573）考试大纲

第一部分 课程性质和考试目标

一、课程性质

《老年社会工作》课程是高等教育自学考试公共事务管理（专科）专业的选设课程，是向自学者传授老年社会工作的基本理论、基本知识和培养应用能力而设置的一门专业课程。

二、考试目标

通过自学和考试，使自学者比较全面系统地掌握老年社会工作的基本理论、基本知识，并联系实际强化训练，从而提高对老年社会工作的理论、伦理、方法与技巧的认识。

第二部分 考试内容和考核要求

本课程的考试内容以课程考试大纲为依据。其内容为：

第一章“老年社会工作概述”需要掌握：老化的概念、特征、影响，老年期的界定，成功老化的概念与内涵；人口老龄化概念与衡量指标；老龄化社会的概念及评价标准，全球人口老龄化的特点，我国人口老龄化的特点；老年社会工作的含义、目标、对象，老年社会工作者的基本素质。

第二章“老年社会工作的理论基础”需要掌握：脱离理论、活动理论、延续理论、角色理论、亚文化理论、年龄分层理论

的内容及运用；毕业发展理论、人格老化理论、行为遗传学理论、超越老化理论、老年动力学理论的内容及运用；随机化理论、非随机化理论的内容及运用。

第三章“老年社会工作的价值观与伦理”需要掌握：社会工作价值观的含义、内容，社会工作的核心准则，老年社会工作价值观的基本内容；中外社会工作伦理守则比较，我国老年社会工作伦理守则的未来展望；老年社会工作的伦理困境、伦理抉择原则、伦理抉择程序。

第四章“老年社会工作评估”需要掌握：老年人生理心理社会评估的内容、方法；老年人长期照护需求评估的含义、评估流程、评估内容及等级。

第五章“老年个案工作”需要掌握：老年个案工作的含义、原则、主要内容；老年个案工作的程序；老年个案工作的模式；不同类型的老人个案工作案例分析。

第六章“老年小组工作”需要掌握：老年小组工作的含义、原则，老年小组工作者的角色；老年小组工作程序；老年小组工作模式；不同类型的老人小组工作案例分析。

第七章“老年社区工作”需要掌握：社区工作的含义、功能，老年社区工作的含义、特点、目标；老年社区工作的程序；老年社区工作模式；不同类型的老人工作案例比较分析。

第八章“老年个案管理”需要掌握：老年个案管理的含义、功能、原则，老年个案管理员的专业角色，老年个案管理与老

老年个案工作的区别；老年个案管理的程序；不同老年个案管理模式的比较分析，上海、南京、北京个案管理模式的比较分析，我国老年个案管理模式的发展趋势；不同类型的老人个案管理案例分析。

第九章“老年社会服务项目管理”需要掌握：老年社会服务项目管理的含义、原则；老年社会服务项目管理的程序；老年社会服务项目管理的内容；不同类型的老人社会服务项目管理案例分析。

第十章“老年政策与法规”需要掌握：老年政策的含义，老年福利政策的纵向结构体系和横向结构体系的内容，老年政策体系的发展历程；社会保险制度、社会福利制度的内容；不同类型的老人政策与法规案例分析。

第三部分 有关说明与实施要求

一、指定教材

《老年社会工作》，井世洁主编，中国人民大学出版社，2025年版。

二、考试内容

课程考试内容覆盖到章。

三、关于命题考试的若干规定

（1）本课程的考试根据本大纲规定的内容来确定考试范围和考核要求。

(2) 试卷的内容和能力层次以及难易度，已经按照全国高等教育自学考试指导委员会办公室编写的《全国高等教育自学考试命题工作规定》，依据2:3:3:2（容易—较容易—较难—难）的原则命题。

(3) 本课程较合适的题型有单项选择题、多项选择题、判断题、名词解释题、简答题、论述题。题型例举见附录。

(4) 考试时间：150分钟。题量是以中等水平考生在规定时间内完成为度。

【附录】题型例举

一、单项选择题

1. 按照联合国标准，一个地区进入老龄化社会的标准是65周岁及以上的老年人口占总人口的比例是（ ）

- A. 10% B. 15% C. 7% D. 5%

2. 以下属于非随机化理论的是（ ）

- A. 自由基理论 B. 损耗理论
C. 交联理论 D. 程序化理论

二、多项选择题

1. 生物学理论主要从以下哪些角度揭示人类衰老的规律和机理（ ）

- A. 生物 B. 人格 C. 基因 D. 遗传

2. 情绪治疗模式的假设是（ ）

- A. 治疗的中心是思维和行动，而不是情感的表达。
- B. 治疗是一个教育过程。
- C. 服务对象是学习者。
- D. 每个人都是自己问题的专家。

三、判断题

- 1. 成年老化概念最早由哈维格斯特提出。（ ）
- 2. 理性情绪治疗模式强调治疗的中心是学习。（ ）

四、名词解释

- 1. 老年社会工作
- 2. 角色理论

五、简答题

- 1. 简述我国人口老龄化的特点。
- 2. 简述老年社会工作价值观的内容。

六、论述题

- 1. 论述老年个案工作的程序。
- 2. 论述危机干预模式的基本原则和一般步骤。